



## TÁJÉKOZTATÁS

### „A KOMMUNIKÁCIÓ MINDENNAPI NEHÉZSÉGEI ÉS EZEK KERESZTÉNY MEGOLDÁSI LEHETŐSÉGEI”

#### HALADÓ TRÉNING

című akkreditált pedagógus-továbbképzésről

A továbbképzés óraszám: 30 óra

Alapítási engedély száma: 575/6/2017

A képzés adatszolgáltatási száma: D/3467/2017

A képzés nyilvántartási száma: H/45837/2021

A képzésre jelentkezés feltétele: **„A kommunikáció mindennapi nehézségei és ezek keresztény megoldási lehetőségei” című képzés elvégzése.**

A képzés időtartama: 3 nap (egymást követő)

A képzés létszámkorlátos!

A képzés tematikája:

**„Senki ne keresse csak a maga javát, hanem a másét is. Ugyanazt a lelkiületet ápoljátok magatokban, amely Krisztus Jézusban volt” Fil 2,4-5.**

**Szeresd felebarátodat, mint önmagadat! – A főparancs második része, amely összefoglalja e tréning lényegét.**

„A kommunikáció mindennapi nehézségei és ezek keresztény megoldási lehetőségei” tréning elvégzése után jelentkezett az igény a megtanult kommunikációs eszközök begyakorlására, elmélyítésére. Jelen haladó tréningünkön a megtanult kommunikációs eszközök mélyítése történik, amelyek segítségével a konfliktus megoldása vagy feloldása megvalósulhat.

A tréning egyik fő célja, hogy az Eric Berne tranzakcióanalízisében a felnőtt-felnőtt közötti viszonyt erősítsük. Az értő hallgatás, én-üzenet, eszközváltás segítségével eljutunk a nehezebben megoldható konfliktusok eredményes kezeléséig. A felnőtt-én egyik jellemzője az asszertív magatartás, amikor nemcsak magunk, hanem a másik igényeire és érzéseire is figyelünk. A kérdés, hogy rendelkezünk-e azzal az önuralommal és fegyelmezettséggel, ami által a másakra is rá tudunk hangolódni? Van-e kellő önbizalmunk, hogy saját negatív érzéseinkről és igényeinkről tudjunk őszintén beszélni? Ki tudjuk-e zárni a manipulációt, a megváltoztatni akarást, a hibáztatást? El tudjuk-e fogadni a másik embert olyannak, amilyen? Ez a viszonyulás segít abban, hogy élő és növekedő kapcsolatra lépjünk azokkal, akik számunkra fontosak.

A tréning másik célja a kapcsolatok egymás közötti erősítése a nincs probléma sávban. A játék gyógyító, közösségteremtő erejét felhasználva szeretnénk a résztvevőkkel a gyakorlat által megismertetni: a szükségleteket, a szeretetnyelveket, a közösség dinamikáját, működését, a különböző szerepeket, talentumok felhasználását.

A sajátélmények és tapasztalatok szerzése, megbeszélése és feldolgozása alapján gyakoroljuk azokat a viselkedésformákat, amelyeket beépíthetünk saját kapcsolatainkba. A magunkra figyelés és reflektálás által tudatosítjuk, hogy az egyes helyzetek mit eredményezhetnek. A megszokott és gyakran ösztönös cselekedeteinken csak a tudatosság által változtathatunk és választhatjuk a hatékonyabb és keresztény megoldást.

A tréningen alkalmazott munkaformák:

- előadás
- tematikus megbeszélések kis- és nagycsoportban
- önismeretet fejlesztő gyakorlatok, kérdőívek kitöltése
- személyiségfejlesztő játékok, szituációs játékok, interaktív, strukturált gyakorlatok.

A képzés során az ellenőrzés úgy történik, hogy a résztvevők az egyes feladatok és gyakorlatok megoldása közben és a képzés végén visszajelzést adnak a csoport előtt.

A képzés teljesítésének tartalmi és formai követelményei:

A résztvevő tudja értelmezni saját kapcsolatainak a működését. Legyen tisztában a vereség-mentes konfliktuskezelés módszerével. Tudja alkalmazni a drámapedagógiai módszereket és eszközöket, mint közösségteremtő eszközt. Ismerje a szeretetnyelvek jellemzőit és felismerésük lehetőségeit és fontosságát. Az új ismereteket és információkat képes legyen integrálni a saját tapasztalataiba. Képes legyen visszajelzést adni saját viselkedéséről és érzelmeiről egyéni és csoportos szinten. Tudja tudatosítani kapcsolatainak működését önreflexió által (mi az, ami építi, erősíti, és mi nehezíti azt). Képes legyen megfogalmazni saját igényeit, nehézségeit és elvárásait. Tudatosodjon benne saját viselkedésének hatása másokra. A képzés végén képes legyen a résztvevő visszacsatolás adására és elfogadására.

A résztvevőnek írásbeli visszajelzést kell adnia a képzés végén reflexiós levélben és a hallgatói kérdőívben. A reflexiós levél elkészítésének szempontjai: a hallgató eddigi gyakorlatának elemzése és értékelése a tanultak, kiemelten a tranzakció-analízisben megismert felnőtt-felnőtt viszony kompetenciái alapján; továbbá a szükséges változások és az ennek eléréséhez vezető lépéseknek a meghatározása.

Az értékelés szempontjai: a képzésen megismert és gyakorolt készségek és a kötelező irodalomban foglaltak alkalmazásának (tanári hatékonyság elemei, eszközváltás, felnőtt-felnőtt viszony, drámamentes fegyverkezés, stb.) megléte. A tréner a reflexiós levél elfogadásáról vagy elutasításáról visszajelzést ad a hallgatóknak a levél megérkezését követő egy héten belül.

A képzés nem teljesítésének következményei:

A tanfolyam megkezdése után történt lemondás esetén, vagy a lemondás hiányában, illetve az adott képzés követelményeinek nem teljesítése esetén a tanfolyamra jelentkező nem kap tanúsítványt.

A tanúsítvány kiadásának feltétele:

A továbbképzés akkor eredményes, ha a résztvevő a képzés 100%-án jelen volt, aktívan részt vett a csoportban, továbbá kitöltötte a hallgatói kérdőívet és elkészítette a képzést követő 14 napon belül a reflexiós levelet (1-2 oldal terjedelem) a megtanult ismeretek és készségek hasznosításáról saját pedagógiai gyakorlatában. Az értékelés szempontja: a képzésen megismert és gyakorolt készségek és a kötelező irodalomban foglaltak alkalmazásának megléte.

A képzés vezetője: Babály András, Gulyás Zsolt

Időpont:

2021.12. 13. 9.00- 19.15

2020.04. 21. 8.00- 19.15

2020.04. 22. 8.00- 14.30

Helyszín: Katolikus Pedagógiai Intézet

1068 Budapest, Városligeti fasor 42.

A képzés költsége:

A képzés költsége a Katolikus Pedagógiai Intézet szakmai irányítását elfogadó intézmények pedagógusainak:

12 000Ft. Egyéb esetben 18 000Ft.

**A képzés díja nem tartalmazza a szállás és étkezés költségeit.** Erről a résztvevőnek magának kell gondoskodnia.

A részvételi díjat a szervezést biztosító Intézet számára az általa meghatározott módon kell teljesíteni: a Katolikus Pedagógiai Intézet által kiállított számla alapján, átutalással, a számla sorszáma történő hivatkozással.

A számlát a képzés megkezdése előtt elektronikus úton juttatjuk el a résztvevőhöz, a képzés megkezdésekor pedig kézhez kapja azt.

**A képzés megkezdése utáni lemondás esetén a képzés díjának visszafizetésére nincs mód.**

Kötelező irodalom:

Thomas Gordon : T.E.T. 1990 Budapest Gondolat 212-241. oldal

Daniel Siegel-Tina Payne Bryson Drámamentes fegyelmezés 2015 Budapest Ursus Libris 61-91. oldal

Ajánlott irodalom:

F. Várkonyi Zsuzsa Tanulom magam 2003 Budapest M-Érték Kiadó Kft

Rudas János Delfi örökösei 1997 Budapest Gondolat-Kairosz

Daniel Siegel-Tina Payne Bryson Drámamentes fegyelmezés 2015 Budapest Ursus Libris

Gary Chapman Egymásra hangolva 2010 Budapest Harmat Kiadó

A képzés szervezője: **Katolikus Pedagógiai Intézet** (1068 Budapest, Városligeti fasor 42.)

Budapest, 2021. október 8.