



Óvodai dolgozók lelki napja

időpont: 2024. március 21. 10⁰⁰-15⁰⁰ (5 óra)

helyszín: Katolikus Pedagógiai Intézet (1068 Budapest, Városligeti fasor 42.)

a képzés ajánlott: bármely óvodai dolgozó számára

létszámkorlát: nincs

a lelki nap vezetője: Czap Zsolt atya (a Budapest-Pestszenterzsébeti Szent Erzsébet főplébánia plébánosa)

Lelki napunk során klasszikus nagybőjti témákat érintünk:

- **Ima** – imamódok, tapasztalatok, lehetőségek, a kötött és a szabadon mondott ima jelentősége.
- **Bőjt** - az önfegyelem kérdései (étel, ital, munka, virtuális világ...), a mértékletesség erénye, egészség (mozgás, alvás, étkezés)
- **Jótettek** - lehetőségek, módok, mi a jó segítség és mi nem, hogyan lehet okosan segíteni?

A mindennapokból való kiszakadást, elmélyülést kisfilm, kiscsoportos beszélgetés is segíti.
A lelki nap közös szentmisével zárul.

Várjuk szeretettel a lelki megújulást, töltekezést kereső kollégákat.