

A labda mint mozgásos fejlesztő játékeszköz az óvodában

5 órás szakmai képzés

Ismertető a szakmai programról

A testmozgás megszerettetését már igen korán, óvodás korban ajánlatos elkezdni. Ha döntenünk kellene, hogy melyik játékszer az, amelyiket a legváltozatosabb formában lehet használni a testnevelés tevékenységeken, szinte mindannyiúnknak a LABDA jutna eszébe. Igen, így, ebben a formában, csupa nagybetűvel. Kiváló eszköz a koordinációs képességek fejlesztésére. A legváltozatosabb formában lehet használni, mert lehet gurítani, pattintani, 1-2 kézzel dobni stb. Végezhetünk feladatokat helyben, járás, futás közben, egyénileg, párban, és akár a csapatjátékok kiváló eszköze is lehet.

A képzés fő feladata, hogy elméleti, gyakorlati és módszertani segítséget nyújtson a változatos labdás feladatok, labdás játékok megvalósításában az óvodáskorú gyermekek mozgásfejlesztése érdekében.

A képzés tematikája:

- Minden, amit a labdáról tudni illik!
- A labda, mint a koordinációs képességek kiváló fejlesztő eszköze
- Videofilm: „Hogyan csináljam?”
- Módszertani ajánlás – gyakorlatok labdával – egyéni-, páros-, csapatfeladatok, játékok.
- Gyakorlati foglalkozás: „Én kipróbálom!”
- „Gondolkodjunk együtt!” Gyakorlatgyűjtemény – „társasjáték”.

Minimális létszám: 15 fő

Maximális létszám: 25 fő

A képzés kezdési időpontja: 10.00 óra (amennyiben a helyszín Budapesttől 200 km-nél távolabb van, úgy lehetséges 10.30, illetve 11.00 óra)

Tréner/előadó: Balázné Baraksó Éva testnevelő tanár, gyógytestnevelő, szaktanácsadó

A képzésnek helyet adó intézmény által biztosítandó infrastrukturális feltételek:

- előadói számítógép interneteléréssel, projektor
 - a résztvevők számának megfelelő terem, székek
 - tér a játékok bemutatásához
-